

Бет
Мектеп директоры: Таумуринова

М.С. Муханов атындағы орта мектептің 2021-2022 оқу жылына арналған
оқушылардың үзіліс кезіндегі тамақтану кестесі.

Барлығы – 414 оқушы

I- кезең 206 оқушы

№	I-кезең	Тамақтану уақыты	Сыныптар	Оқушы саны	Сынып жетекшісі
1	09:45-10:00	10 мин	1-сынып	98	1 «А» Аронова Т 1 «Ә» Досахаева А 1 «Б» Утегалина Ұ 1 «В» Испусинова Г 1 «Г» Нуркасимова К 1 «Д» Бекешова Г
2	10:50-11:00	10 мин	4- сынып	91	4 «А» Тасмағамбетова Г 4 «Ә» Дөнентаева Қ 4 «Б» Сисекешова Г 4 «В» Тілекеова Н 4 «Г» Қапақова Т
3	11:25-11:35	10 мин	8,9,10,11- сыныптар А/к	17	
Жалпы саны: 206					

II- кезең 208 оқушы

№	I-кезең	Тамақтану уақыты	Сыныптар	Оқушы саны	Сынып жетекшісі
1	15:15-15:25	10 мин	2- сынып	86	2 «А» Жанжігітова А 2 «Ә» Багитова А 2 «Б» Сарбалина Ж 2 «В» Амирханова А 2 «Г» Нариманова А
2	16:00-16:10	10 мин	3- сынып	105	3 «А» Жубанова Ж 3 «Ә» Алиева Г 3 «Б» Төлеуова Л 3 «В» Сарсенова С 3 «Г» Көпбаева К 3 «Д» Сағызбаева А
3	16:30-16:40	10 мин	5,6,7- сыныптар А/к	17	
Жалпы саны: 208					

Әлеуметтік педагог:

А.М. Утарбаева

А.М. Утарбаева

Бек
Ме



Таумуринова

М.Баймұрзинов атындағы орта мектебінің ыстық тамақпен қамтылған
5-11 сынып оқушылар тізімі

№	Оқушының аты-жөні	Әлеум.жағдайы	Сыныбы	Сынып жетекші
1	Мәжитқызы Жанерке	Көп балалы	5 «в»	Сисекешова А
2	Қуанышқали Тілекші	Көп балалы	7 «в»	Есмұханова Г
3	Қуанышқали Альбина	Көп балалы	9 «в»	Утешова А
4	Ерболатқызы Марта	Көп балалы	5 «в»	Сисекешова А
5	Аманбай Жанерке	Көп балалы	8 «б»	Ержанова А
6	Аманбай Ерназ	Көп балалы	9 «а»	Балпейсова Г
7	Мейрамбекұлы Рамазан	Көп балалы	5 «в»	Сисекешова А
8	Төлеген Айгерім	Көп балалы	9 «в»	Утешова А
9	Төлеген Таңшолпан	Көп балалы	11 «ә»	Сейталиева С
10	Ғалымжанқызы Жаннұр	Жартылай жетім	8 «в»	Хаудина А
11	Мұханбет Нұршат	Жартылай жетім	9 «ә»	Нурлаев Н
12	Қалбек Нұршат	Аз қамтылған	5 «а»	Аксисенова А
13	Жандарбек Аяна	Аз қамтылған	8 «г»	Бекмағамбетова Ж
14	Ермаш Нұрали	Аз қамтылған	6 «в»	Сағындыкова А
15	Берікқызы Орал	Аз қамтылған	8 «б»	Ержанова А
16	Берікқызы Самал	Аз қамтылған	10 «б»	Ембай З
17	Марат Бекзат	Көп балалы	9 «ә»	Нұрлаев Нұрдаулет
18	Рахметолла Нұрхан	Көп балалы	9 «а»	Балпейсова Г
19	Қадірбай Бақдаулет	Аз қамтылған	7 «б»	Аманиязова А
20	Қадірбай Бекзат	Аз қамтылған	6 «б»	Алкенова Г
21	Кенес Нұрәділ	Көп балалы	8 «г»	Бекмағамбетова Ж
22	Ерболат Гүлжайна	Көп балалы	5 «в»	Сисекешова А
23	Ерболатұлы Еркебұлан	Аз қамтылған	7 «ә»	Аналбаева Д
24	Орынбасар Дильназ	Аз қамтылған	9 «б»	Жанаева Г
25	Онғарбай Әділбек	Аз қамтылған	8 «г»	Бекмағамбетова Ж
26	Жанасбай Райлана	Аз қамтылған	7 «б»	Аманиязова А
27	Жанасбай Расул	Аз қамтылған	8 «ә»	Кабесова Д
28	Мағзом Нұрхат	Көп балалы	7 «б»	Аманиязова А
29	Мағзом Мадияр	Көп балалы	8 «ә»	Кабесова Д
30	Байсымақ Гүлжан	Көп балалы	5 «в»	Сисекешова А
31	Терекбай Нұрдаулет	Аз қамтылған	7 «ә»	Аналбаева Д
32	Терекбай Диас	Аз қамтылған	5 «в»	Сисекешова А
33	Ажғалиев Оразалы	Аз қамтылған	7 «в»	Есмұханова Г
34	Ажғалиева Даяна	Аз қамтылған	6 «в»	Сағындыкова А

Әлеуметтік педагог

А.Утарбаева

Муса Баймұханов атындағы орта мектебінің ыстық тамақ туралы мәліметі

Муса Баймұханов атындағы орта мектебінде санитарлық-эпидемиологиялық талаптарын сақтай отырып,асханада антисептик,ауа тазартқыш орнатылды.Асхана алдында қол жуғыш,қол кептіргіш бар. ЖК «Исмагамбетова» мен келісім шарт жасакталды.Мектебімізде барлығы 893 бала білім алуда. Мектебімізде 2 қыркүйектен бастап ыстық тамақ беріліп бастады.1-4 сыныптар 382 оқушы,5-11 сыныптарда 511 оқушы.Мектеп бойынша аз қамтылған жалпы 69 оқушы,2 оқушы үйден оқиды 67 бала тыстық тамақпен қамтылып отыр. Оның 1-4 сыныптарда 33 оқушы,5-11 оқушы 34 оқушы.

Асхана іші санитарлық талаптарға сай.Оқушылар уақытылы тамақтануда.

Әлеуметтік педагог:

 А.М.Утарбаева



Согласовано

Индивидуальный предприниматель
 Исмагамбетов А.К.

Меню

1 неделя. 1 день

Наименование блюд	Ингредиенты блюд	200г	250г	300г
		6(7)-10 жас	цена 11-14 жас	цена 15-18 жас
Каша молочная рисовая	Рис	0,026	70	80
	Молоко	0,015	10	10
	Масло сливочное	0,005	6	6
	Сахар	0,015	6	8
	Соль йодированный	0,001	2	2
	вода			
яблоко	яблоко	0,150	117	117
Молоко	Молоко	0,2	0,2	70
Хлеб	Хлеб	0,030	10	10
1 балага калорийность	ккал	0,127	0,163	0,187
Общая цена				303

Меню

1 неделя. 2 день

Наименование блюд	Ингредиенты блюд	200г	250г		300г		цена
		6(7)-10 жас	цена	11-14 жас	цена	15-18 жас	
Котлеты мясные с подливой	Говяжий фарш	0,061	140	0,073	143	0,080	142,8
	Морковь	0,042	12	0,050	15	0,057	16
	Лук репчатый	0,040	10	0,050	12	0,057	14
	Масло растительное	0,011	11	0,014	14	0,015	15
	Томатная паста	0,004	3	0,005	3	0,007	4
	Мука фортифика цированная	0,004	1	0,005	2	0,007	2
	Соль йодированный	0,001	1	0,001	1	0,002	1
Гарнир гречка рассыпчатая	Гречка	0,026	15	0,035	22	0,040	24
	Масло сливочное	0,005	4	0,006	5	0,008	6
	Соль йодированный	0,001	1	0,001	1	0,002	1
	вода						
Компот из сухофруктов с витамином «С»	Сухофрукты	0,010	10	0,010	10	0,010	10
	Сахар	0,015	6	0,020	8	0,020	8
	Витамин «С»	0,00025	3	0,00025	3	0,00025	3
	вода						
Хлеб	Хлеб	0,030	10	0,040	10	0,050	10
1 балага калорийность	ккал	0,233		0,289		0,355	
Общая цена							256

Меню

1 неделя. 3 день

Наименование блюд	Ингредиенты блюд	200г	250г		300г		цена
		6(7)-10 жас	цена	11-14 жас	цена	15-18 жас	
Гороховый суп	Горох	0,042	12	0,050	15	0,057	16
	Картофель	0,042	10	0,050	12	0,057	15
	Морковь	0,042	12	0,050	15	0,057	16
	Лукрепчатый	0,042	10	0,050	12	0,057	14
	Томатная паста	0,004	3	0,005	3	0,007	4
	Масло растительное	0,005	4	0,006	5	0,008	6
	Суп набор говяжьи	0,061	73	0,073	80	0,080	75
	Соль йодированный	0,001	1	0,001	1	0,002	1
	вода						
	свекло	0,042	12	0,050	15	0,057	16
Салат овощной	масло оливковое	0,001	5	0,001	5	0,001	5
	Огурцы соленые	0,005	4	0,006	5	0,008	6
	Морковь	0,042	12	0,050	15	0,057	16
	Кисель	0,020	36	0,020	36	0,020	36
Кисель	Сахар	0,007	6	0,008	8	0,009	8
	Хлеб	0,030	10	0,040	10	0,050	10
1 балага калорийность	ккал	0,437		0,528		0,543	
Общая цена							244

Меню

1 неделя. 4 день

Наименование
блюда

Ингредиенты блюд

200г

250г

300г

6(7)-10
жас

цена 11-14
жас

цена 15-18
жас

цена

Плов

Говядина

0,061

100

0,073

110

0,080

108

Рис

0,026

12

0,035

15

0,042

19

Лукрепчатый

0,042

10

0,050

12

0,057

14

Масло растительное

0,001

11

0,014

14

0,015

15

Морковь

0,042

12

0,050

15

0,057

16

Соль йодированный

0,001

1

0,001

1

0,002

1

вода

Чай

Чай

0,002

13

0,002

13

0,002

13

Сахар

0,015

8

0,015

8

0,015

8

вода

Хлеб

Хлеб

0,030

10

0,040

10

0,050

10

1 балага
калорийность

ккал

0,224

0,275

0,316

Общая цена

204

Меню

1 неделя. 5 день

Наименование блюд	Ингредиенты блюд	200г	250г		300г		цена
		6(7)- 10 жас	цена	11-14 жас	цена	15-18 жас	
Куриный суп с вермишелью	Кортофель	0,042	10	0,050	12	0,057	15
	Лук репчатый	0,042	10	0,050	12	0,057	14
	Морковь	0,042	12	0,050	15	0,057	16
	Масло растительное	0,011	11	0,014	14	0,015	15
	Соль йодированный	0,001	1	0,001	1	0,002	1
	Макарон	0,026	12	0,035	15	0,042	19
	Куриный мясо	0,060	80	0,060	80	0,060	80
	вода						
компот из сухофруктов	Сахар	0,0015	6	0,020	8	0,020	8
свежий овощной салат	морковь	0,042	12	0,050	15	0,057	16
	капуста	0,026	20	0,035	28	0,042	33
	оливковое масло	0,001	11	0,014	14	0,015	15
Хлеб	Хлеб	0,030	10	0,040	10	0,050	10
1 балага калорийность	ккал	0,238		0,380		0,428	
Общая цена							242

Меню

2 неделя. 1 день

Наименование блюд	Ингредиенты блюд	200г	250г		300г		цена
		6(7)-10 жас	цена	11-14 жас	цена	15-18 жас	
Каша пшено молочная со сливочным маслом	Пшено	0,035	15	0,035	15	0,042	36
	Молоко	0,015	10	0,050	10	0,050	10
	Сахар	0,015	6	0,020	8	0,020	10
	Масло сливочное	0,010	12	0,006	14	0,008	14
	Соль йодированный	0,001	1	0,001	1	0,002	1
	вода						
	творог	0,045	47	0,047	50	0,050	125
Какао	Сахар	0,015	10	0,020	10	0,020	10
	Какао	0,010	10	0,002	10	0,002	10
	Молоко	0,100	25	0,107	25	0,108	25
Хлеб	Хлеб	0,030	10	0,040	10	0,050	10
1 балага калорийность	ккал	0,283		0,327		0,368	
Общая цена							251

Меню

2 неделя. 2 день

Наименование блюд	Ингредиенты блюд	200г	250г		300г		цена
		6(7)-10 жас	цена	11-14 жас	цена	15-18 жас	
Мясное овощное с гречкой	гречка	0,026	12	0,035	15	0,042	19
	Говядина	0,061	90	0,079	100	0,080	95
	Лук репчатый	0,042	10	0,050	12	0,057	14
	Масло растительное	0,011	11	0,014	13	0,015	13
	Морковь	0,042	12	0,050	15	0,057	16
	Соль йодированный	0,001	1	0,001	1	0,002	1
кисель	кисель	200	60	250	70	250	70
Хлеб	Хлеб	0,030	10	0,040	15	0,050	20
1 балага калорийность	ккал	0,225		0,282		0,317	
общая цена							248

Меню

2 неделя. 3 день

Наименование блюд	Ингредиенты блюд	200г	250г		300г		
		6(7)-10 жас	цена	11-14 жас	цена	15-18 жас	цена
Рассольник на костном бульоне	Картофель	0,042	10	0,050	12	0,057	15
	Суп набор говяжий	0,026	90	0,035	95	0,042	110
	Лук репчатый	0,042	10	0,050	12	0,057	14
	Соленый огурцы	0,011	11	0,014	14	0,015	15
	морковь	0,042	12	00,50	15	00,57	16
	перловка	0,020	30	0,025	22	0,030	30
	соль	0,01	1	0,01	1	0,01	1
	морковь	0,080	17	0,080	17	0,080	17
витаминный салат	соль йодированная	0,001	1	0,001	1	0,001	1
	оливковое масло	0,011	5	0,014	5	0,015	5
	Сахар	0,0015	6	0,020	8	0,020	8
компот из сухофруктов	сухофрукты	0,002	6	0,002	6	0,002	6
	С-Витамин	00,025	3	00,25	3	00,25	3
Хлеб	Хлеб	0,030	10	0,040	10	0,050	10
1 балага калорийность	ккал	0,221		0,272		0,312	
Общая цена							251

Меню

2 неделя. 4 день

Наименование блюд	Ингредиенты блюд	200г	250г		300г		цена
		6(7)-10 жас	цена	11-14 жас	цена	15-18 жас	
Котлеты куриные с рожки	Куриный фарш	0,061	150	0,073	160	0,080	155
	рожки	0,026	25	0,035	22	0,042	24
	Лук репчатый	0,042	15	0,050	11	0,057	14
	Томатная паста	0,004	3	0,005	4	0,007	4
	Масло растительное	0,011	28	0,014	22	0,015	25
	Соль йодированный	0,001	1	0,001	1	0,002	1
Чай	Чай	0,002	6	0,002	6	0,002	6
	Сахар	0,015	16	0,020	7	0,020	8
Хлеб	Витамин С	0,00025	3	0,00025	3	0,00025	3
	Хлеб	0,030	10	0,040	10	0,050	10
	ккал	0,166		0,207		0,241	
1 балага калорийность							250
Общая цена							

Меню

2 неделя. 5 день

Наименование блюд	Ингредиенты блюд	200г	250г		300г		цена
		6(7)-10 жас	цена	11-14 жас	цена	15-18 жас	
Борщ на костном бульоне	Суп набор говяжий	0,026	110	0,035	115	0,042	110
	Картофель	0,042	10	0,050	12	0,057	15
	Лукрепчатый	0,042	10	0,050	12	0,057	14
	свекло	0,011	11	0,014	14	0,015	15
	Морковь	0,042	12	0,050	15	0,057	16
	капуста	00,020	30	00,025	30	0,030	30
	Соль йодированный	0,001	1	0,001	1	0,002	1
салат из свежих овощей	капуста	0,055	10	0,060	12	0,065	15
	Морковь	0,042	12	0,050	14	0,057	16
	масло оливковое	0,010	5	00,10	5	0,010	5
	Соль йодированный	0,001	1	0,001	1	0,002	1
кисель	кисель	0,010	13	0,010	13	0,010	13
Общая цена							251