

«Утверждено»
 Директор школы КГУ «Средняя
 школа имени М.Баймуханова»
 _____ А.М. Таумуринова
 «___» _____ 2021 ж.



Исмагамбетов



Согласовано
 Индивидуальный предприниматель
 Исмагамбетов А.К.

Меню

1 неделя. 1 день

Наименование блюд	Ингредиенты блюд	200г		250г		300г	
		6(7)-10 жас	цена	11-14 жас	цена	15-18 жас	цена
Каша молочная рисовая	Рис	0,026	70	0,035	78	0,042	80
	Молоко	0,015	10	0,020	10	0,020	10
	Масло сливочное	0,005	6	0,006	6	0,008	6
	Сахар	0,015	6	0,020	8	0,020	8
	Соль йодированный	0,001	2	0,002	2	0,002	2
	вода						
яблоко	яблоко	0,150	117	0,150	117	0,150	117
Молоко	Молоко	0,2		0,2		0,2	70
Хлеб	Хлеб	0,030	10	0,040	15	0,050	10
1 балага калорийность	ккал	0,127		0,163		0,187	
Общая цена							303

1 неделя. 2 день

Наименование блюд	Ингредиенты блюд	200г	250г		300г		цена
		6(7)-10 жас	цена	11-14 жас	цена	15-18 жас	
Котлеты мясные с подливой	Говяжий фарш	0,061	140	0,073	143	0,080	142,8
	Морковь	0,042	12	0,050	15	0,057	16
	Лукрепчатый	0,040	10	0,050	12	0,057	14
	Масло растительное	0,011	11	0,014	14	0,015	15
	Томатная паста	0,004	3	0,005	3	0,007	4
	Мука фортифика цированная	0,004	1	0,005	2	0,007	2
	Сольйодированный	0,001	1	0,001	1	0,002	1
Гарнир гречка рассыпчатая	Гречка	0,026	15	0,035	22	0,040	24
	Масло сливочное	0,005	4	0,006	5	0,008	6
	Соль йодированный	0,001	1	0,001	1	0,002	1
	вода						
Компот из сухофруктов с витамином «С»	Сухофрукты	0,010	10	0,010	10	0,010	10
	Сахар	0,015	6	0,020	8	0,020	8
	Витамин «С»	0,00025	3	0,00025	3	0,00025	3
	вода						
Хлеб	Хлеб	0,030	10	0,040	10	0,050	10
1 балага калорийность	ккал	0,233		0,289		0,355	
Обшая цена							256

меню

I неделя. 3 день

Наименование блюد	Ингредиенты блюد	200г	250г		300г		цена
		6(7)-10 жас	цена	11-14 жас	цена	15-18 жас	
Гороховый суп	Горох	0,042	12	0,050	15	0,057	16
	Картофель	0,042	10	0,050	12	0,057	15
	Морковь	0,042	12	0,050	15	0,057	16
	Лукрепчатый	0,042	10	0,050	12	0,057	14
	Томатная паста	0,004	3	0,005	3	0,007	4
	Масло растительное	0,005	4	0,006	5	0,008	6
	Суп набор говяжьи	0,061	73	0,073	80	0,080	75
	Соль йодированный	0,001	1	0,001	1	0,002	1
	вода						
	свекло	0,042	12	0,050	15	0,057	16
Салат овощной	масло оливковое	0,001	5	0,001	5	0,001	5
	Огурцы соленые	0,005	4	0,006	5	0,008	6
	Морковь	0,042	12	0,050	15	0,057	16
	Кисель	0,020	36	0,020	36	0,020	36
Кисель	Сахар	0,007	6	0,008	8	0,009	8
	Хлеб	0,030	10	0,040	10	0,050	10
I балага калорийность	ккал	0,437		0,528		0,543	
Обшая цена							244

Меню

I неделя. 4 день

Наименование блюد	Ингредиенты блюд	200г	250г		300г		цена
		6(7)-10 жас	цена	11-14 жас	цена	15-18 жас	
Плов	Говядина	0,061	100	0,073	110	0,080	108
	Рис	0,026	12	0,035	15	0,042	19
	Лукрепчатый	0,042	10	0,050	12	0,057	14
	Масло растительное	0,001	11	0,014	14	0,015	15
	Морковь	0,042	12	0,050	15	0,057	16
	Соль йодированный	0,001	1	0,001	1	0,002	1
	вода						
	Чай	0,002	13	0,002	13	0,002	13
Чай	Сахар	0,015	8	0,015	8	0,015	8
	вода						
Хлеб	Хлеб	0,030	10	0,040	10	0,050	10
I балага калорийность	ккал	0,224		0,275		0,316	
Общая цена							204

Меню

1 неделя. 5 день

Наименование блюд	Ингредиенты блюд	200г	250г		300г		цена
		6(7)-10 жас	цена	11-14 жас	цена	15-18 жас	
Куриный суп с вермишелью	Кортофель	0,042	10	0,050	12	0,057	15
	Лук репчатый	0,042	10	0,050	12	0,057	14
	Морковь	0,042	12	0,050	15	0,057	16
	Масло растительное	0,011	11	0,014	14	0,015	15
	Соль йодированный	0,001	1	0,001	1	0,002	1
	Макарон	0,026	12	0,035	15	0,042	19
	Куриный мясо	0,060	80	0,060	80	0,060	80
	вода						
компот из сухофруктов	Сахар	0,0015	6	0,020	8	0,020	8
свежий овощной салат	морковь	0,042	12	0,050	15	0,057	16
	капуста	0,026	20	0,035	28	0,042	33
	оливковое масло	0,001	11	0,014	14	0,015	15
Хлеб	Хлеб	0,030	10	0,040	10	0,050	10
1 балага калорийность	ккал	0,238		0,380		0,428	
Обшая цена							242

Меню

2 неделя. 1 день

Наименование блюд	Ингредиенты блюд	200г	250г		300г		цена
		6(7)-10 жас	цена	11-14 жас	цена	15-18 жас	
Каша пшено молочная со сливочным маслом	Пшено	0,035	15	0,035	15	0,042	36
	Молоко	0,015	10	0,050	10	0,050	10
	Сахар	0,015	6	0,020	8	0,020	10
	Масло сливочное	0,010	12	0,006	14	0,008	14
	Соль йодированный	0,001	1	0,001	1	0,002	1
	вода						
	творог	0,045	47	0,047	50	0,050	125
Какао	Сахар	0,015	10	0,020	10	0,020	10
	Какао	0,010	10	0,002	10	0,002	10
	Молоко	0,100	25	0,107	25	0,108	25
Хлеб	Хлеб	0,030	10	0,040	10	0,050	10
1 балага калорийность	ккал	0,283		0,327		0,368	
Общая цена							251

Меню

2 неделя. 2 день

Наименование блюд	Ингредиенты блюд	200г	250г		300г		цена
		6(7)-10 жас	цена	11-14 жас	цена	15-18 жас	
Мясное овощное с гречкой	гречка	0,026	12	0,035	15	0,042	19
	Говядина	0,061	90	0,079	100	0,080	95
	Лук репчатый	0,042	10	0,050	12	0,057	14
	Масло растительное	0,011	11	0,014	13	0,015	13
	Морковь	0,042	12	0,050	15	0,057	16
	Соль йодированный	0,001	1	0,001	1	0,002	1
кисель	кисель	200	60	250	70	250	70
Хлеб	Хлеб	0,030	10	0,040	15	0,050	20
1 балага калорийность	ккал	0,225		0,282		0,317	
общая цена							248

2 неделя. 3 день

Наименование блюد	Ингредиенты блюد	200г	250г		300г		цена
		6(7)-10 жас	цена	11-14 жас	цена	15-18 жас	
Рассольник на костном бульоне	Картофель	0,042	10	0,050	12	0,057	15
	Суп набор говяжий	0,026	90	0,035	95	0,042	110
	Лук репчатый	0,042	10	0,050	12	0,057	14
	Соленый огурцы	0,011	11	0,014	14	0,015	15
	морковь	0,042	12	00,50	15	00,57	16
	перловка	0,020	30	0,025	22	0,030	30
	соль	0,01	1	0,01	1	0,01	1
	морковь	0,080	17	0,080	17	0,080	17
витаминный салат	соль йодированная	0,001	1	0,001	1	0,001	1
	оливковое масло	0,011	5	0,014	5	0,015	5
компот из сухофруктов	Сахар	0,0015	6	0,020	8	0,020	8
	сухофрукты	0,002	6	0,002	6	0,002	6
	С-Витамин	00,025	3	00,25	3	00,25	3
Хлеб	Хлеб	0,030	10	0,040	10	0,050	10
1 балага калорийность	ккал	0,221		0,272		0,312	
Общая цена							251

2 неделя. 4 день

Меню

Наименование блюد	Ингредиенты блюد	200г	250г		300г		цена
		6(7)-10 жас	цена	11-14 жас	цена	15-18 жас	
Котлеты куриные с рожки	Куриный фарш	0,061	150	0,073	160	0,080	155
	рожки	0,026	25	0,035	22	0,042	24
	Лук репчатый	0,042	15	0,050	11	0,057	14
	Томатная паста	0,004	3	0,005	4	0,007	4
	Масло растительное	0,011	28	0,014	22	0,015	25
	Соль йодированный	0,001	1	0,001	1	0,002	1
	Чай	0,002	6	0,002	6	0,002	6
Чай	Сахар	0,015	16	0,020	7	0,020	8
	Витамин С	0,00025	3	0,00025	3	0,00025	3
Хлеб	Хлеб	0,030	10	0,040	10	0,050	10
1 балага калорийность	ккал	0,166		0,207		0,241	
Общая цена							250

Меню

2 неделя. 5 день

Наименование блюд	Ингредиенты блюд	200г	250г		300г		цена
		6(7)-10 жас	цена	11-14 жас	цена	15-18 жас	
Борщ на костном бульоне	Суп набор говяжий	0,026	110	0,035	115	0,042	110
	Картофель	0,042	10	0,050	12	0,057	15
	Лукрепчатый	0,042	10	0,050	12	0,057	14
	свекло	0,011	11	0,014	14	0,015	15
	Морковь	0,042	12	0,050	15	0,057	16
	капуста	00,020	30	00,025	30	0,030	30
	Соль йодированный	0,001	1	0,001	1	0,002	1
салат из свежих овощей	капуста	0,055	10	0,060	12	0,065	15
	Морковь	0,042	12	0,050	14	0,057	16
	масло оливковое	0,010	5	00,10	5	0,010	5
	Соль йодированный	0,001	1	0,001	1	0,002	1
кисель	кисель	0,010	13	0,010	13	0,010	13
Общая цена							251

Бекітемін:

Мектеп директоры: А.М.Таумуринова

М.Баймұханов атындағы орта мектептің 2020-2021 оқу жылына арналған
оқушылардың үзіліс кезіндегі тамақтану кестесі.

Барлығы - 399 оқушы

I- кезең 288 оқушы

№	I-кезең	Тамақтану уақыты	Сыныптар	Оқушы саны
1	09:55-10:05	10 мин	1 «а» сынып	19
2	10:05-10:15	10 мин	1 «ә» сынып	17
3	10:15-10:25	10 мин	1 «б» сынып	16
4	10:25-10:35	10 мин	1 «в» сынып	18
5	10:35-10:45	10 мин	1 «г» сынып	17
6	10:45-10:55	10 мин	2 «а» сынып	18
7	10:55-11:05	10 мин	2 «ә» сынып	17
8	11:05-11:15	10 мин	2 «б» сынып	18
9	11:15-11:25	10 мин	2 «д» сынып	17
10	11:25-11:35	10 мин	3 «а» сынып	21
11	11:35-11:45	10 мин	3 «б» сынып	20
12	11:45-11:55	10 мин	3 «г» сынып	16
13	11:55-12:05	10 мин	4 «а» сынып	19
14	12:05-12:15	10 мин	4 «ә» сынып	18
15	12:15-12:25	10 мин	4 «б» сынып	17
16	12:25-12:35	10 мин	4 «в» сынып	20
Жалпы саны: 288				

II- кезең 111 оқушы

№	I-кезең	Тамақтану уақыты	Сыныптар	Оқушы саны
1	13:25-13:35	10 мин	3 «а» сынып	19
2	13:35-13:45	10 мин	3 «в» сынып	18
3	13:55-14:05	10 мин	2 «в» сынып	19
4	14:05-14:15	10 мин	2 «г» сынып	18
5	14:15-14:25	10 мин	4 «г» сынып	21
1	13:05-13:15	10 мин	5 «ә» сынып	1
2	13:15-13:25	10 мин	5 «б» сынып	5
	13:25-13:35	10 мин	5 «в» сынып	1
3	13:35-13:45	10 мин	9-сынып 1 топ	2
4	13:55-14:05	10 мин	9-сынып 3 топ	1
5	14:05-14:15	10 мин	9-сынып 4 топ	3
6	14:25-14:35	10 мин	11-сынып 2 топ	2
7	14:45-14:55	10 мин	11-сынып 3 топ	1
Жалпы саны: 111				

Әлеуметтік педагог:

А.М.Утарбаева



Кезекші сынып 22.02.-10.03.2021

Бекітемін:

Мектеп директоры : А.М.Таумуринова



М.Баймұханов атындағы орта мектептің 2020-2021 оқу жылына арналған
оқушылардың үзіліс кезіндегі тамақтану кестесі.

Барлығы - 239 оқушы

I- кезең 228 оқушы

№	I-кезең	Тамақтану уақыты	Сыныптар	Оқушы саны
1	09:55-10:05	10 мин	1 -сынып 1 топ	15
2	10:05-10:15	10 мин	1 -сынып 2 топ	14
3	10:15-10:25	10 мин	1- сынып 3 топ	14
4	10:25-10:35	10 мин	1- сынып 4 топ	14
5	10:35-10:45	10 мин	1- сынып 5 топ	13
6	10:45-10:55	10 мин	2- сынып 1 топ	15
7	10:55-11:05	10 мин	2- сынып 2 топ	15
8	11:05-11:15	10 мин	2- сынып 3 топ	15
9	11:15-11:25	10 мин	2- сынып 4 топ	15
10	11:25-11:35	10 мин	3- сынып 1 топ	15
11	11:35-11:45	10 мин	3- сынып 2 топ	14
12	11:45-11:55	10 мин	3- сынып 3 топ	13
13	11:55-12:05	10 мин	4- сынып 1 топ	14
14	12:05-12:15	10 мин	4- сынып 2 топ	15
15	12:15-12:25	10 мин	4- сынып 3 топ	14
16	12:25-12:35	10 мин	4- сынып 4 топ	13
Жалпы саны: 228				

II- кезең 11 оқушы

№	I-кезең	Тамақтану уақыты	Сыныптар	Оқушы саны
1	13:05-13:15	10 мин	5-сынып 1 топ	1
2	13:15-13:25	10 мин	5-сынып 2 топ	1
3	13:35-13:45	10 мин	9-сынып 1 топ	2
4	13:55-14:05	10 мин	9-сынып 3 топ	1
5	14:05-14:15	10 мин	9-сынып 4 топ	3
6	14:25-14:35	10 мин	11-сынып 2 топ	2
7	14:45-14:55	10 мин	11-сынып 3 топ	1
Жалпы саны: 11				

Әлеуметтік педагог:  А.М.Утарбаева